

Welcome To Our Tasty Food Menu



មុខម្ហូបប្រចាំខែ

សីហា August

Invictus International School

Breakfast

សប្តាហ៍ទី 2 (ថ្ងៃទី05 ដល់ ថ្ងៃទី09) - Week 1 (From 05th to 09th)

ច័ន្ទ Monday	អង្គារ Tuesday	ពុធ Wednesday	ព្រហស្បតិ៍ Thursday	សុក្រ Friday
មីនីភីហ្សាត្រឿងសមុទ្រ Seafood Mini Pizza	នំផេនខេកជំទូងពណ៌ស្វាយ Purple Yum Pancake	នំថាតពងទា Egg Tart	នំខ្រូហ្ស៊ីង Croissant	ស្កាំងវ៉ិចហេមឈឺស Ham Cheese Sandwich
ផ្លែចេក Banana	ទឹកដោះគោ Milk	ផ្លែក្រសក់ផ្លែម Sweet Melon	យ៉ាអូរ Yogurt	ប៉ោម Apple

Lunch

សម្លនា Stir Fried	នាបង្ការខាត់ណាខៀវ Wok Fusion Prawn + Broccoli	មាន់ធ្វើវីយ៉ាគី Chicken Teriyaki	សាច់មាន់បំពងម្សៅ ស្រួយជុំតូចៗ Chicken Pop	នាស្ពៃពូជឈ្មៅសាច់គោ ចិញ្ច្រាំ Stir Fried Spinach + Minced Beef	បង្កាបំពងហុងកុង Crispy Hong Kong Shrimp
ស៊ុប Soup	ស្លោស៊ុបសាច់គោចិញ្ច្រាំ ជាមួយបន្លែ Minced Beef Soup + Vegetable	ស៊ុបស្ពៃក្តោបខ្ទប់ សាច់ជ្រូកចិញ្ច្រាំ Cabbage Pork soup	សម្លម្ហូបប៊ីសាសនំសាច់ត្រី Vietnamese Sour Soup + Fish	ខសាច់ជ្រូកពងទា Stewed Braised Pork + Egg	ស៊ុបមាន់ជាមួយបន្លែគ្រប់មុខ Clear Vegetable Soup + chicken
ម្ហូបឫស Vegetarian	នាខាត់ណាខៀវ + ផ្សិត Stir fried Broccoli + Mushroom	បាយ + ស៊ុបស្ពៃក្តោបផ្សិត មូល Rice + Cabbage Soup + Mushroom	នាសណ្តែកបារាំង តៅហ្វឹ បំពង Stir Fried French bean + fried Tofu	នាស្ពៃពូជឈ្មៅ + ខ្លឹមស Stir Fried Spinach + Garlic	ពងទាចៀនកាក្រឹត + ខ្លឹម បារាំង Fried egg + Carrot & Onion
បាយ/នំប៉័ង/ ជំទូង Rice/Bread /Potato	បាយ & នំប៉័ង Rice & Bread	បាយ & ជំទូងកិន Rice & Mashed potato	បាយ & នំប៉័ង Rice & Bread	បាយ & ជំទូងកិន Rice & Mashed potato	បាយ & នំប៉័ង Rice & Bread
បង្កែម Dessert	ផ្លែឌីឡឹក Watermelon	បង្កែមពោត Corn sweet porridge	ផ្លែក្រូច Orange	បង្កែមបបរណៅ Pumpkin sweet porridge	ផ្លែស្រកានាត Dragon fruit



Welcome To Our Tasty Food Menu



មុខម្ហូបប្រចាំខែ

សីហា August

Invictus International School

Breakfast

សប្តាហ៍ទី 3 (ថ្ងៃទី12 ដល់ ថ្ងៃទី16) - Week 3 (From 12th to 16th)

ច័ន្ទ Monday	អង្គារ Tuesday	ពុធ Wednesday	ព្រហស្ប Thursday	សុក្រ Friday
នំម៉ាហ្វីនល្អៅ Pumpkin Muffin Cake	នំប៉័ងចេក Soft Banana Bread	សាំងវិចតូណា Tuna Sandwich	សេរៀល Cereal	ខេសាដេឡាសាច់មាន់ Chicken Quesadilla
ផ្លែប៉ោម Apple	យ៉ាអូរ Yogurt	ផ្លែទំពាំងបាយជូរ Grape	ទឹកដោះគោ Milk	ផ្លែក្រសក់ផ្អែម Sweet Melon

Lunch

សម្លឆា Stir Fried	ស្ករ៉ាហ្គាទឹកបូណារ៉ា Carbonara Spaghetti	ឆាឈ្នាំងសាច់ជ្រូកចិញ្ច្រាំ Stir fried pumpkin + minced pork	ក្រីបំពងម្សៅស្រួយ Deep Fish Finger	ចំហុយតៅហ្ស៊ី+ ពងមាន់+បង្ការ Steamed Tofu + Egg + Minced shrimp	ឆាជូរអែមសាច់ជ្រូកបំពង Sweet sour stir fried + fried pork
ស៊ុប Soup	មីសូស៊ុប Miso Soup	ស៊ុបនៃថាវកាត់សាច់មាន់ Radish & Carrot Soup + Chicken	ស៊ុបម៉ាញូស្ត្រូន Minestrone Soup	ស្លោជ្រក់មាន់+ផ្សិត Chicken Sour Soup + Mushroom	ស្លោត្រឡាចញាត់សាច់ជ្រូកចិញ្ច្រាំ Melon Soup + minced pork
ម្ហូបឫស Vegetarian	ស្ករ៉ាហ្គាទឹកបូណារ៉ា (អត់ជាក់សាច់) Carbonara Spaghetti	ឆាឈ្នាំង + ពងមាន់ Stir fried Pumpkin + Egg	ឆាផ្កាខាត់ណាស + ខ្លឹមស Stir fried Cauliflower + Garlic	ចំហុយតៅហ្ស៊ី + ពងមាន់ Steamed Tofu + Egg	ឆាជូរអែមបន្លែ Sweet-sour stir-fried vegetables
បាយ/នំប៉័ង/ ជំទូង Rice/Bread /Potato	បាយ & ជំទូងកិន Rice & Mashed potato	បាយ & នំប៉័ង Rice & Bread	បាយ & នំប៉័ង Rice & Bread	បាយ & ជំទូងកិន Rice & Mashed potato	បាយ & នំប៉័ង Rice & Bread
បង្អែម Dessert	បបរសណែ្តកខៀវ Sweet blue bean porridge	ផ្លែក្រូច Orange	ផ្លែប៉េរ + ទឹកដោះគោខាប់ Avocado + Condensed Milk	នំស្លឹកស្រស់ Khmer cake + bean paste	ផ្លែល្ងង Papaya



Welcome
To Our
Tasty Food
Menu



មុខម្ហូបប្រចាំខែ

សីហា
August

Invictus International School

Breakfast

សប្តាហ៍ទី 4 (ថ្ងៃទី19 ដល់ ថ្ងៃទី23) - Week 4 (From 19th to 23rd)

ច័ន្ទ Monday	អង្គារ Tuesday	ពុធ Wednesday	ព្រហស្បតិ៍ Thursday	សុក្រ Friday
នំប៉័ងស្នូលសណ្តែកក្រហម Red Bean Bun	មីនីប៊ីហ្គីសាច់មាន់ Mini Chicken Burger	នំម៉ាហ្វីនប៊ីតរ៉ូត Beetroot Muffin Cake	នំម៉ូជីស្រូវសាលី Japanese Mochi Bun	នំពងទា Castella Cake
ផ្លែចេក Banana	យ៉ាអូរ Yogurt	ផ្លែប៉ោម Apple	ទឹកដោះគោ Milk	ផ្លែក្រូច Orange

Lunch

សម្លនា Stir Fried	មាន់ហៃណា បន្លែត្រសក់ Hainanese Chicken + Cucumber	ទ្រុកទ្រុកសាច់គោ Beef Lok Lak	សាច់ជ្រូកក្នុងកាត់ស៊ី+ស្ពៃក្តោ ប+ម៉ាយ៉ូណេស Tonkatsu Pork	ស្លាបមាន់ BBQ BBQ Chicken Wing	ផាស្តាសាច់គោចិញ្ច្រាំ + ផ្កាខាត់ណាខៀវ Beef Pasta + Broccoli
ស៊ុប Soup	ស៊ុបស្ពៃក្រញាំញ័រហ្វឹតត្រី Cabbage Soup + Fish Ball	ស៊ុបស្លឹកបាស់សាច់ជ្រូក Ivy gourd soup with pork	ម្ហូបគ្រឿងសាច់គោ Beef sour soup	ស្ពោរជ្រូកបង្ការ Shrimp sour soup	ស៊ុបមើមឈូកសាច់ជ្រូកចិញ្ច្រាំ Lotus root+ minced pork soup
ម្ហូបបូស Vegetarian	ស៊ុបស្ពៃក្រញាំញ័រផ្សិត Cabbage Soup + Mushroom	នាខាត់ណា + ខ្លឹមស Stir fried Kailan + Garlic	នាស្ពៃក្តោបខ្លឹមស Stir fried Cabbage + Garlic	ពងទាចៀន + ការ៉ុត & ខ្លឹមបារាំង Fried egg + Carrot & Onion	នាផ្កាខាត់ណា + ពងទា Stir fried Broccoli + Egg
បាយ/នំប៉័ង/ ជំទូង Rice/Bread /Potato	បាយ & ជំទូងកិន Rice & Mashed potato	បាយ & នំប៉័ង Rice & Bread	បាយ & ជំទូងកិន Rice & Mashed potato	បាយ & នំប៉័ង Rice & Bread	បាយ & ជំទូងកិន Rice & Mashed potato
បង្កែម Dessert	ផ្លែខ្នុរ Jackfruit	បង្កែមចេកខ្លឹះ Banana with coconut milk	ផ្លែស្រកាណាត Dragon Fruit	បង្កែមបបរត្នោត Palm Seed Dessert	ផ្លែឌីឡឹក Watermelon



Welcome To Our Tasty Food Menu



មុខម្ហូបប្រចាំខែ

Invictus International School

សីហា August

Breakfast

សប្តាហ៍ទី 5 (ថ្ងៃទី26 ដល់ ថ្ងៃទី30) - Week 5 (From 26th to 30th)

ច័ន្ទ Monday	អង្គារ Tuesday	ពុធ Wednesday	ព្រហស្បតិ៍ Thursday	សុក្រ Friday
ប៊ូរីតូសាច់មាន់ Chicken Burrito	នំប៉័ងត្រីធូណា Tuna Bun	នំជេនីសទំពាំងបាយជូរ Raisin Danish	សាំងវិចសាច់មាន់ Chicken Sandwich	នំពងទា Castella Cake
ផ្លែចេក Banana	យ៉ាអូរ Yogurt	ផ្លែក្រូច Orange	ទឹកដោះគោ Milk	ផ្លែក្រសក់ផ្អែម Sweet Melon

Lunch

សម្លឆា Stir Fried	តៅហ៊ីពងទាចៀន Fried Tofu and Egg	ស្ប៉ាហ្គាទីគ្រឿងសមុទ្រ Seafood Spaghetti	ឆាសណ្តែកហោឡូងតាវបង្កា Stir Fried Snow Peas Bean + Shrimp	មាន់ចិញ្ច្រាំមូលជាមួយសសប៉េងប៉ោះ Chicken ball + tomato sauce	សាច់ជ្រូកចៀន បន្លែក្រសក់ Fried Pork + Cucumber
ស៊ុប Soup	ស៊ុបបន្លែគ្រប់មុខសាច់មាន់ Mix Vegetable Soup + chicken	ស៊ុបជីនាយសាច់ជ្រូកចិញ្ច្រាំ Chi Chay Soup + minced pork	ស៊ុបដំឡូងបារាំងកាវ៉ាត Carrot & potato soup + beef	ស៊ុបត្រាវត្រីបំពង Taro Soup + Fried Fish	សម្លម្ហូបប៊ីសាសន៍សាច់មាន់ Vietnamese Chicken Sour Soup
ម្ហូបឃ្នុស Vegetarian	តៅហ៊ីពងទាចៀន Fried Tofu and Egg	ស្ប៉ាហ្គាទី + ទឹកប៉េងប៉ោះ Spaghetti + Tomato sauce	ពងទាចៀនកាវ៉ាត + ពោត Fried egg + Carrot & Corn	ឆាបន្លែគ្រប់មុខ (អត់ដាក់សាច់) Stir Fried Mixed Vegetable	ឆាជូរអែមបន្លែ Sweet-sour stir-fried vegetables
បាយ/នំប៉័ង/ដំឡូង Rice/Bread/Potato	បាយ & នំប៉័ង Rice & Bread	បាយ & ដំឡូងកិន Rice & Mashed potato	បាយ & នំប៉័ង Rice & Bread	បាយ & នំប៉័ង Rice & Bread	បាយ & នំប៉័ង Rice & Bread
បន្លែផ្អែម Dessert	ផ្លែប៉ោម Apple	បន្លែមបបរពោត Sweet Corn porridge	ផ្លែទំពាំងបាយជូរ Grape	ផ្លែសាវី Pear	ចាហ្វយឌ្វិះ Coconut Jelly

